

Activités parascolaires : sports, culture et loisirs

Premier semestre 2024 - 2025



Activités parascolaires : sports, culture et loisirs

Premier semestre 2024-2025

Dans le but de soutenir les familles montaines et d'offrir aux élèves des établissements du Mont-sur-Lausanne des activités sportives, culturelles et de loisirs attrayantes, **le Service de la jeunesse et des loisirs (SEJL) propose une offre étendue d'activités gratuites ou à tarif abordable.**

Les activités proposées sont entièrement ou partiellement financées par la Commune du Mont-sur-Lausanne, et beaucoup d'activités sportives sont gratuites car également soutenues par le Canton de Vaud. **Ces activités ont pour objectifs :**

- de faire découvrir des activités sportives, culturelles et de loisirs ;
- d'encourager la pratique physique, l'imaginaire et la créativité ;
- de développer des valeurs éducatives fondamentales.

Inscriptions

L'inscription aux activités se fait exclusivement en ligne, en scannant ce QR-Code ou en vous rendant sur le site internet de la Commune : www.lemontsurlausanne.ch/sejl.

En s'inscrivant à ces activités, chaque enfant s'engage à s'y comporter de manière à ce que l'activité soit bénéfique pour lui-même comme pour l'ensemble de ses camarades ; et les parents s'engagent à respecter ces **conditions de participation :**

- Une fois inscrits à une activité, les enfants s'engagent à se présenter à l'activité.
- Les cours payants ne sont remboursés que si l'enfant ne peut pas participer par manque de place ou si l'activité est annulée par manque de participants ; le montant versé par les parents à l'inscription est alors remboursé dans sa totalité. Tout autre cas de remboursement reste réservé.
- En cas de dommage au matériel mis à disposition des enfants, celui-ci sera réparé ou remplacé aux frais des parents de l'enfant responsable du dégât. Les déplacements sont effectués sous la responsabilité des parents.
- Les activités sportives choisies sont des activités que les enfants ne pratiquent pas habituellement, et constituent une découverte avant de rejoindre, en cas d'intérêt soutenu de l'enfant et de souhait de la famille, les rangs d'un club local ou régional. Ces activités ne constituent pas, ni ne remplacent, une affiliation à un club sportif.

Liste des activités

Activités sportives

Basketball (7P à 11S)

Capoeira (1P à 6P)

Judo (3P à 6P)

Karaté (1P à 11S)

Mur de grimpe (7P à 11S)

Natation (1P à 11S)

Tennis (6P à 8P)

Volleyball (10S à 11S)

Waryu ju-jitsu (1P à 6P)

Yoga (3P à 11S)

Culture et loisirs

À la découverte de l'Égypte ancienne (7P à 11S)

Atelier d'illustration et d'écriture (7P à 11S)

Atelier couture (9S à 11S)

Atelier pâtisserie (7P-11S)

Cours de dessin Manga (6P à 11S)

Espace Yolo (dès 10 ans)

Les mercredis Yolo (dès 10 ans)

Club des ados Yolo (dès 13 ans)

Médiathèque : Chouette bébé lit ! (0 à 5 ans)

Médiathèque : Atelier Origami (dès 6 ans, adultes bienvenus)

Médiathèque : Activités du mercredi (6 à 12 ans)

Médiathèque : Soirées jeux de société (dès 16 ans)

Médiathèque : Des histoires avec Fausto Borghini (dès 5 ans)

Médiathèque : Cadavre Exquis d'Halloween (dès 6 ans)

Médiathèque : Spectacle On se balance (dès 18 mois)

Médiathèque : Ciné japonais (dès 12 ans)

Mise en place du marché solidaire de Noël (dès 10 ans)

Organisation de la fête de fin d'année des 11S (11S)

Théâtre (6P à 9S)

Services

Accueil pendant les vacances scolaires (4 à 12 ans, sauf vacances de Noël)

Centre aéré pendant les vacances (de 10 à 14 ans)

Devoirs surveillés (4P à 11S)

Initiation aux premiers secours (9P à 11S) – valable 6 ans pour le permis de conduire

Recherche d'apprentissages, stages et petits jobs (sur demande, 11S)

Réfectoire et pause de midi (7P à 11S)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h00	Réfectoire (7P-11S)	Réfectoire (7P-11S)		Réfectoire (7P-11S)	Réfectoire (7P-11S)
12h30					
12h45					
14h00					
14h45					
15h35	Espace Yolo (dès 10 ans) Devoirs surveillés (4P-11S)	Espace Yolo (dès 10 ans) Devoirs surveillés (4P-11S)		Espace Yolo (dès 10 ans) Devoirs surveillés (4P-11S)	Espace Yolo (dès 10 ans)
15h40	Yoga (3P-6P)	Judo (3P-6P)		Yoga (3P-6P)	Waryu ju-jitsu (1P-2P)
15h45	Karaté (1P-4P)	Théâtre (6P-9S) Capoeira (4P-6S)		Mur de grimpe (7P-8P) Capoeira (1P-3P)	
15h50					
16h00				Tennis (6P-8P)	
16h30		Basket (7P-11S)			Volleyball (10S-11S)
16h40					Waryu ju-jitsu (3P-6P)
16h45	Yoga (7P-11S)			Yoga (7P - 11S)	
16h50				Mur de grimpe (9S-11S)	
16h55	Karaté (5P-11S)				
17h00					

Certaines activités, qui ne se déroulent pas chaque semaine ou dont le jour n'a pas encore été défini par l'animateur, ne figurent pas dans ce tableau :

Atelier d'illustration et d'écriture, Atelier couture, Atelier pâtisserie, Activités à la médiathèque, Centre aéré pendant les vacances, Cours dessin Manga, Initiation aux premiers secours, À la découverte de l'Égypte ancienne et Organisation de la fête des 11S.

Merci de vous référer aux détails (lieux, horaires et jours) mis à jour sur notre site internet www.lemontsurlausanne.ch/sejl.